



По данным комплексных обследований, в настоящее время приблизительно у 6% жителей нашей страны определяются различные нарушения слуха, а 1-2% из них имеют социально неадекватный слух (восприятие разговорной речи с расстояния менее трех метров), что затрудняет общение с окружающими. Понижение слуха у взрослых затрудняет нормальное речевое общение, что в значительной степени отражается на их трудовой деятельности и создает дискомфорт в повседневной жизни.

У пожилых людей, как правило, слух снижается постепенно. Этому могут поспособствовать:

Причины ухудшения слуха у пожилых людей

У пожилых людей, как правило, слух снижается постепенно. Этому могут поспособствовать:

- влияние вредных факторов (шум, вибрация);
- различные тяжелые заболевания (сахарный диабет, гипертония, и т.д.);
- воздействие токсинов;
- необратимые природные возрастные изменения.

Возрастная (истинная) тугоухость развивается у практически здоровых пожилых людей, не работающих в контакте с интенсивным шумом и вибрацией. С возрастом наблюдается прогрессирующее снижение слуха симметрично на оба уха, ощущение постоянного шума в ушах. Причем, в большей степени страдает восприятие высокочастотных звуков.

Коррекция слуха и профилактика тугоухости

Коррекция слуха у пожилых людей – сводится к восстановлению качества слуха и приобщению их к общественно-полезной деятельности, более комфортной жизни.

Возрастная тугоухость является достаточно сложной патологией и изучается не только оториноларингологами, но и геронтологами.

Ее коррекция и профилактика проходит несколько этапов:

первичная профилактика старческой тугоухости – это профилактика старения вообще, особенно преждевременных ее форм;

вторичная профилактика - сводится к своевременной терапии различных патологических состояний,



сосуществующих старости (атеросклероз, артериальная гипертензия, остеохондроз)

третий этап – электроакустическая коррекция (слухопротезирование) старческой тугоухости.

Слухопротезирование пожилых людей имеет характерные особенности, чем аналогичная процедура у детей. Ведь если слуховое восприятие ребенка находится в стадии становления, то слух пожилого человека - на этапе



утилизации, и это учитывается при подборе слухового аппарата. Кроме потери слуха учитывается также индивидуальное, физическое, умственное и сенсорное состояние, которое определяется еще на стадии подготовки к слухопротезированию.

Этапы и методика подбора слухового аппарата

Наиболее совершенной формой слухопротезирования является индивидуальный подбор слухового аппарата, осуществляемый в кабинетах по ушному протезированию. Подбор слухового аппарата является сложным процессом и включает следующие последовательные этапы:

- общее клиническое обследование больного;
- определение характера и степени тугоухости (аудиологический тест);
- подбор слухового аппарата (слухопротезирование);

● *адаптация к слуховому аппарату у сурдопедагога.*

Не всем слабослышащим показано ношение слухового аппарата.



Противопоказаниями к слухопротезированию, являются:

- **Сохранение практически нормального слуха на одно ухо.**
- **Болезнь Меньера и другие болезни, сопровождающиеся выраженными нарушениями вестибулярной функции.**
- **Внезапная потеря слуха в течение первых трех месяцев.**
- **Наличие у больного психических расстройств.**
- **Артериальная гипертензия 2 ст. неподдающаяся коррекции ангиотензивными препаратами в течении 2 недель.**
- **Артериальная гипертензия 3 ст. при наличии в анамнезе повторных инсультов. Первые 6 месяцев после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения и черепно-мозговой травмы.**
- **Сенсорная афазия (нарушения речи, характеризующаяся полной или частичной**

утратой способности понимать чужую речь или выражать свои мысли).

- **Эпилепсия с частыми припадками.**
- **Опухоли мозга.**
- **Невринома слухового нерва.**



Своевременное обращение к сурдологу при снижении слуха, учет индивидуальных особенностей пожилых людей при коррекции слуха, строгое и безусловное выполнение ими рекомендаций врачей – обеспечит слабослышащим пожилым людям полноценную жизнь.

Автор:

Курак Ж.В., зам. директора РНПЦ оториноларингологии по оргметодработе
Данилова Е.В., зав. отделением
слухопротезирования, врач-сурдолог

Редактор:

Арский Ю.М.

Компьютерная верстка и
оформление:

Згирская И.А.

Ответственный за выпуск:

Кавриго С.В.

*Государственное учреждение
Республиканский научно-практический центр
оториноларингологии
Городской Центр здоровья*

Коррекция слуха у пожилых людей



Минск